

Pierre Alais

LE YOGA INCONNU

ÉDITIONS
COMPLICITÉS

É
C



LE YOGA INCONNU

Pierre Alais

« Le Yoga est plus célèbre que connu », à partir de cette citation du grand indianiste Jean FILLIOZAT, ce livre est un essai de compréhension de cette philosophie pratique, de cette science de l'Être que l'on appelle YOGA. J'ai analysé les lettres qui composent le mot Yoga, car en comprenant leurs symboliques, on en comprend mieux leurs sens. En comprenant le sens des lettres, on comprend mieux le sens du mot, puis la pensée derrière le mot : la Pensée tente de témoigner par le mot, de la Réalité de Ce qui EST.

Le Y par ses deux branches, symbolise l'équilibre entre la Nature du Corps/ Souffle d'un côté, et la discipline attentive du Mental de l'autre. Où serait le Mental sans les Ventilations du Corps ? Mais où serait le Corps qui ventile, sans le Mental ? Alors la Dualité cesse dans la Méditation, sous le regard de Cela qui Voit (Drastu).

L'Y par sa branche unique, symbolise l'Unité du Sujet/Conscience, qui bénéficie alors de cet équilibre retrouvé, entre le corps, le souffle et le mental.

L'analyse du O, puis du G et du A, se révèle toute aussi intéressante que celle du Y, permettant de mieux connaître ce Yoga si méconnu, et tant galvaudé de nos jours à toutes les sauces commerciales.

En résumé, le Yoga transforme les contraires en complémentaires (Y), dans l'Unité de la Synthèse (O). Laquelle nous ramène (G), à l'Être Universel (A) .

ISBN : 978-2-3512-0071-1



9 782351 200711

17 €

Illustration de couverture : La descente du Gange (détails), Mahabalipuram, VIIème siècle



Né à Alès en 1948, très engagé dans les mouvements de mai 1968 en tant que Président du C.A.L (Comité d'Action Lycéen) du Lycée d'Alès. Après des études de Philosophie et Psychologie à Montpellier avortées, une formation d'Éducateur stagiaire, décide de partir en Inde en 1971, par la route.

Cette aventure a fait l'objet d'un livre paru en 2007, *Le Voyage en Inde* (Publibook). Séjour d'une année dans l'Ashram de Swami SHIVANANDA à RISHIKESH, consacré à l'Étude et à la Pratique du Yoga et du Vedanta. Traduction d'un ouvrage de Swami SHIVANANDA, *Leçons Pratiques de Yoga* (non édité à ce jour).

ÉDITIONS COMPLICITÉS